

Date : / / 20

	1/ Actions pour comprendre 2/ Actions pour apprendre	Calendrier prévu
<p>Connaissance de soi : Connaître ses forces et ses limites, avoir une confiance en soi bien ancrée, faire preuve d'optimisme et adopter un état d'esprit tourné vers le développement de soi.</p>	1/ 2/	1/ 2/
<p>Maîtrise de soi : Gérer efficacement son stress, contrôler ses émotions et réussir à se motiver pour se fixer et atteindre ses objectifs.</p>	1/ 2/	1/ 2/
<p>Conscience sociale : Comprendre les points de vue des autres et faire preuve d'empathie envers eux, y compris ceux de différentes origines et cultures.</p>	1/ 2/	1/ 2/
<p>Compétences relationnelles : Communiquer clairement, bien écouter, coopérer avec les autres, résister aux pressions sociales, négocier les conflits de manière constructive, savoir rechercher ou offrir de l'aide en cas de besoin.</p>	1/ 2/	1/ 2/
<p>Prise de décision responsable : Faire des choix constructifs concernant son propre comportement envers les autres sur la base de règles éthiques, de sécurité et de normes sociales.</p>	1/ 2/	1/ 2/